

MDホールディングス通信

vol.1

カンボジアドライマンゴーはじめました!

太陽の恵みもたっぴりと浴びた
カンボジア産のドライマンゴーが登場しました!
すっきりとした、酸味と甘みのバランスが良い。
カンボジア産のkiew(ギヤウ)種を使用しています。
どんなマンゴーを使うか...とって悩みました。
ぜひ、ご賞味ください!!



PEACE FRUITS いつもそばにフルーツを。
フルーツがつながく
ココロやすらぐ
おいしい毎日

農家の方を持続的に
支援する。
「PEACEFRUIT」
プロジェクトも
よろしくお願ひします!

“ヨーグルトだけでできる!”

「おかえりマンゴー」

ヨーグルトにドライマンゴーを
好きなだけ入れ混ぜて、一晩置くだけ!
水分も吸ったマンゴーがぷるぷるになって、
肉厚でもって美味しいです。
忙しい朝の朝食にもサッと出せるおすすめレシピです!



ネットショップ限定の
お得な大容量
タイプも
あすは
です!



instagramで つけた ステキなアレンジレシピ

マンゴー入り白菜の甘酢漬け

- 材料
- ・白菜 約150g
 - ・ドライマンゴー 2枚
 - ・穀物酢 大さじ4、砂糖 大さじ3
塩 小さじ1



@niceeefeel
さん

- ① 白菜を約1cm幅に切り、ドライマンゴーは乾燥のまま
キッチンサミで約1cmに切り、軽く水洗いする。
(乾燥したままキッチンサミで切ると切りやすいです。)
 - ② ビニール袋に①を入れ、穀物酢、砂糖、塩を注ぎ、
もみこんで冷蔵庫で約20分漬けておく。
- ★ポイント：食べる時は、軽く絞ってお皿に盛りつける!

MDホールディングス 公式オンラインショップ

税込 5,980 円以上
ご購入で送料無料
※沖縄・一部離島は
税込9,800円以上で送料無料



公式SNSで

お得な情報をチェック♪

Follow me

